

— 物忘れある方や認知症の人とその家族を支援する —

# ほっとするカフェ SANSE

平成31年3月28日(木) 10時-12時  
雨天決行

場所

さんせんこうえん  
三川公園パークセンター  
海老名市上郷2-1-1 裏面の地図をご覧ください

内容



家族・介護者同士の交流会

お茶をしながら苦労した話などを話し合しましょう



春のお花見散歩

三川公園自慢の桜花爛漫を楽しみましょう(貸し車椅子あり)



みんなで楽しむ簡単「春の寄せ植え」

スタッフがお手伝いするので誰でも簡単にできます

料金

お茶菓子代 無料-お気に入りのマイコップを持参してください  
春の寄せ植え 500円(要予約・定員24名程)

お問い合わせ えびなきたちいきほうかつしえん  
海老名北地域包括支援センター

ご予約 ☎ 046-231-6061(平日9時から18時)

## 【場所】

名称：神奈川県立相模三川公園

住所：海老名市上郷 2-1-1

国道 246 号線と県道 51 号線（町田厚木線）の「下今泉交差点」を茅ヶ崎方面に向かい、二つ目の信号の先にあるローソンと日産プリンス（レッドステージ）の間の道を右折、直進約 300m 先に公園駐車場があります。開店日は平日のため駐車場は無料です。



## 【ほっとするカフェ SANSEN（さんせん）の開店に向けて】

ほっとするカフェ SANSEN（さんせん）は海老名北地域包括支援センターが三川公園・えびな脳神経外科・社会福祉協議会の協力のもと 2018 年に立ち上げた認知症カフェです。認知症カフェは「家族・介護者・専門職が交流して、社会とつながることのできる場所」といわれ、全国でも介護を孤独にしない活動が評価されてきています。認知症は高齢者の 5 人に 1 人がなると言われており、だれでもなる可能性があります。「年をとっても、物忘れが増えても、認知症となっても自分らしく安心して暮らせる地域をつくりたい。」という願いを込めて、人と人をつなげる「ほっとできる空間をつくること」を目指して運営をいたします。

## 【第 1 回目ほっとするカフェ S A N S E N の評価-平成 30 年 10 月 24 日(水)開催】

予想を超え 32 名と、大変多くの方に参加していただきました。「物忘れのある人」が 4 名、それを見守る地域の方などの支援者は 28 名でした。第 1 回目は秋晴れに恵まれ、イベントの苔玉づくりも盛りあがりしました。参加していただいた物忘れがある人からも「みなさんの意見をいろいろ聞いて気が楽になりました。」と、うれしいコメントをいただきました。「利用者様やご家族・スタッフも笑顔が多く、とても良い場になったと感じました。」という感想もいただきました。認知症の人を助けたいと思って企画したカフェですが、助ける側、助けられる側というだけ一方向性人間関係ではなく、その場に参加している人みんなが笑顔になれる場になれる、双方向に楽しめる場になったことを企画した側として、うれしく思いました。第 2 回目も参加者の皆様はもちろん、協力者の方々を募集中です。「どんなことをやっているのか」「私もいつてみたい」など、ちょっと話を聞いてみたいというだけでも事務局の「海老名北地域包括支援センター」にお気軽にお問合せください。